



SPA-ретрит на Бали


Обновление и омоложение

ВВ: 3032

Авторская программа, эксклюзивный пакет

Действует: с 1 апреля по 31 октября 2025 г.

Продолжительность: 4, 5, 6 и 8 дней

Туроператор по [Юго-Восточной Азии](#)  **АС-ТРЕВЕЛ** приглашает в Убуд – душу и сердце [острова Бали](#), место, где переплетаются искусство, целительство и духовные практики. Здесь, вдали от суеты туристических пляжей, среди изумрудных рисовых террас и тропических джунглей, витает особая энергия – энергия обновления.



Это именно то место, где героиня «**Ешь, молись, люби**» обрела свою гармонию. И неспроста – в Убуде сосредоточено больше всего оздоровительных и йога-центров, и SPA-курортов.

Люди со всего мира приезжают сюда, чтобы перезагрузиться, исцелить тело и душу, вновь ощутить радость жизни.

Отдохните от шума и суеты повседневной жизни и насладитесь спокойным отдыхом. Окунитесь в несколько дней полной релаксации, побалуйте тело различными SPA-процедурами и насладитесь очень вкусными свежеприготовленными ужинами в окружении прекрасного тропического леса.

Программа тура

4 дня / 3 ночи

День 1

Трансфер в отель.

По приезду приветственный напиток, поселение и свободное время.

С 16:00 по 17:00 урок йоги или медитация.

Ужин.

День 2

С 7:30 по 8:45 урок йоги.

Завтрак.

СПА-пакет «Обновление и Омоложение» (2 часа) ♥

С 16:00 по 17:00 урок йоги или медитация.

Ужин.

День 3

С 7:30 по 8:45 урок йоги.

Завтрак.

Органическая процедура для лица или волос или аюрведическая процедура «Широдара» или «Абьянга» (1 час)

С 16:00 по 17:00 урок йоги или медитация.

Ужин.

День 4

С 7:30 по 8:45 урок йоги.

Завтрак.

Выписка из отеля, трансфер в аэропорт или следующий отель.

Завершение программы «4 дня»

5 дней / 4 ночи

День 1

Трансфер в отель. По приезду приветственный напиток, поселение и свободное время.

С 16:00 по 17:00 урок йоги или медитация.

Ужин.

День 2

С 7:30 по 8:45 урок йоги.

Завтрак.

СПА-пакет «Обновление и Омоложение» (2 часа) ♥

16:00-17:00 урок йоги или медитация

Ужин

День 3

С 7:30 по 8:45 урок йоги.

Завтрак.

Органическая процедура для лица или волос, или аюрведическая процедура «Широдара» или «Абьянга» (1 час).

С 16:00 по 17:00 урок йоги или медитация.

Ужин.

День 4

С 7:30 по 8:45 урок йоги.

Завтрак.

СПА-пакет «Обновление и Омоложение» (2 часа) ♥

С 16:00 по 17:00 урок йоги или медитация.

Ужин.

День 5

С 7:30 по 8:45 урок йоги.

Завтрак.

Выписка из отеля, трансфер в аэропорт или следующий отель.

Завершение программы «5 дней»

6 дней / 5 ночей

День 1

Трансфер в отель. По приезду приветственный напиток, поселение и свободное время.

С 16:00 по 17:00 урок йоги или медитация.

Ужин.

День 2

С 7:30 по 8:45 урок йоги.

Завтрак.

СПА-пакет «Обновление и Омоложение» (2 часа) ♥

С 16:00 по 17:00 урок йоги или медитация.

Ужин.

День 3

С 7:30 по 8:45 урок йоги.

Завтрак.

Органическая процедура для лица или волос или аюрведическая процедура «Широдара» или «Абьянга» (1 час).

С 16:00 по 17:00 урок йоги или медитация.

Ужин.

День 4

С 7:30 по 8:45 урок йоги.

Завтрак.

СПА-пакет «Обновление и Омоложение» (2 часа) ♥

С 16:00 по 17:00 урок йоги или медитация.

Ужин.

День 5

С 7:30 по 8:45 урок йоги.

Завтрак.

Органическая процедура для лица или волос, или аюрведическая процедура «Широдара» или «Абьянга» (1 час).

С 16:00 по 17:00 урок йоги или медитация.

Ужин.

День 6

С 7:30 по 8:45 урок йоги.

Завтрак.

Выписка из отеля, трансфер в аэропорт или следующий отель.

Завершение программы «6 дней»

8 дней / 7 ночей

День 1

Трансфер в отель. По приезду приветственный напиток, поселение и свободное время.

С 16:00 по 17:00 урок йоги или медитация.

Ужин.

День 2

С 7:30 по 8:45 урок йоги.

Завтрак.

СПА-пакет «Обновление и Омоложение» (2 часа) ♥

С 16:00 по 17:00 урок йоги или медитация.

Ужин.

День 3

С 7:30 по 8:45 урок йоги.

Завтрак.

Органическая процедура для лица или волос, или аюрведическая процедура «Широдара» или «Абьянга» (1 час).

С 16:00 по 17:00 урок йоги или медитация.

Ужин.

День 4

С 7:30 по 8:45 урок йоги.

Завтрак.

СПА-пакет «Обновление и Омоложение» (2 часа) ♥

С 16:00 по 17:00 урок йоги или медитация.

Ужин.

День 5

С 7:30 по 8:45 урок йоги.

Завтрак.

Органическая процедура для лица или волос, или аюрведическая процедура «Широдара» или «Абьянга» (1 час).

С 16:00 по 17:00 урок йоги или медитация.

Ужин.

День 6

С 7:30 по 8:45 урок йоги.

Завтрак.

SPA-пакет «Обновление и Омоложение» (2 часа) ♥

С 16:00 по 17:00 урок йоги или медитация.

Ужин.

День 7

С 7:30 по 08:45 урок йоги.

Завтрак.

Органическая процедура для лица или волос, или аюрведическая процедура «Широдара» или «Абьянга» (1 час).

С 16:00 по 17:00 урок йоги или медитация.

Ужин.

День 8

С 7:30 по 8:45 урок йоги.

Завтрак.

Выписка из отеля, трансфер в аэропорт или следующий отель.

Завершение программы «8 дней»



Содержание SPA-пакета

♥ SPA-пакет «Обновление и Омоложение» (2 часа) предлагает на выбор :

Комплекс «ALAMI»

Ванночка для ног + яванский массаж + скраб для тела + маска для тела из папайи и йогурта + массаж головы и лица + молочно-цветочная ванна

Комплекс «SEJATI»

Ванночка для ног + балийский массаж + травяная ванна + балийская маска для тела «Борех» и обертывание в банановый лист + массаж головы и лица

Комплекс «DETOX»

Ванночка для ног + яванский массаж + массаж головы и живота + маска из глины с паром + гидротермальная ванна

Комплекс «SLIMMING»

Ванночка для ног + антицеллюлитный массаж + кофейный скраб + травяная маска для похудения + лимфодренажный массаж для лица + гидротермальная ванна



Стоимость тура

Размещение		01.04 – 30.06.2025				01.07 – 31.08.2025			
		4	5	6	8	4	5	6	8
Superior Chalet	SGL	122 881 p. (\$ 1068)	165 406 p. (\$ 1438)	204 065 p. (\$ 1774)	275 033 p. (\$ 2390)	134 203 p. (\$ 1166)	180 318 p. (\$ 1567)	222 981 p. (\$ 1938)	301 404 p. (\$ 2620)
	DBL	155 741 p. (\$ 1354)	213 730 p. (\$ 1858)	264 539 p. (\$ 2299)	352 765 p. (\$ 3066)	167 063 p. (\$ 1452)	228 780 p. (\$ 1988)	283 455 p. (\$ 2464)	379 136 p. (\$ 3295)
Superior Villa	SGL	135 859 p. (\$ 1181)	182 527 p. (\$ 1586)	225 742 p. (\$ 1962)	305 270 p. (\$ 2653)	147 181 p. (\$ 1279)	197 576 p. (\$ 1717)	244 657 p. (\$ 2126)	331 641 p. (\$ 2882)
	DBL	168 720 p. (\$ 1466)	230 851 p. (\$ 2006)	286 216 p. (\$ 2488)	383 002 p. (\$ 3329)	180 041 p. (\$ 1565)	246 038 p. (\$ 2138)	305 131 p. (\$ 2652)	409 511 p. (\$ 3559)
Deluxe Spa Villa	SGL	156 570 p. (\$ 1361)	210 140 p. (\$ 1826)	260 259 p. (\$ 2262)	353 594 p. (\$ 3073)	167 891 p. (\$ 1459)	225 328 p. (\$ 1958)	279 175 p. (\$ 2426)	380 103 p. (\$ 3304)
	DBL	189 430 p. (\$ 1646)	258 602 p. (\$ 2248)	320 733 p. (\$ 2788)	431 326 p. (\$ 3749)	200 752 p. (\$ 1745)	273 652 p. (\$ 2378)	339 649 p. (\$ 2952)	457 835 p. (\$ 3979)
	TRPL	250 732 p. (\$ 2179)	345 171 p. (\$ 3000)	428 703 p. (\$ 3726)	575 746 p. (\$ 5004)	262 054 p. (\$ 2278)	360 083 p. (\$ 3130)	447 618 p. (\$ 3890)	602 117 p. (\$ 5233)
1 br Pool Villa	SGL	187 773 p. (\$ 1632)	251 699 p. (\$ 2188)	312 173 p. (\$ 2713)	426 356 p. (\$ 3706)	199 095 p. (\$ 1730)	266 748 p. (\$ 2318)	331 088 p. (\$ 2878)	452 589 p. (\$ 3934)
	DBL	220 634 p. (\$ 1918)	300 023 p. (\$ 2608)	372 785 p. (\$ 3240)	503 950 p. (\$ 4380)	231 955 p. (\$ 2016)	315 072 p. (\$ 2738)	391 562 p. (\$ 3403)	530 459 p. (\$ 4610)
2 br Pool Villa	2 чел.	282 764 p. (\$ 2458)	383 002 p. (\$ 3329)	476 336 p. (\$ 4140)	648 922 p. (\$ 5640)	305 408 p. (\$ 2654)	413 239 p. (\$ 3592)	514 305 p. (\$ 4470)	702 078 p. (\$ 6102)
	3 чел.	315 625 p. (\$ 2743)	431 464 p. (\$ 3750)	536 810 p. (\$ 4666)	726 931 p. (\$ 6318)	338 268 p. (\$ 2940)	461 563 p. (\$ 4012)	574 641 p. (\$ 4994)	779 811 p. (\$ 6778)
	4 чел.	351 384 p. (\$ 3054)	482 688 p. (\$ 4195)	600 322 p. (\$ 5218)	807 701 p. (\$ 7020)	374 028 p. (\$ 3251)	512 925 p. (\$ 4458)	638 153 p. (\$ 5546)	860 581 p. (\$ 7480)

Важно: все материалы и цены, размещенные на сайте и данном предложении, носят справочный характер и не являются ни публичной офертой, определяемой положениями ст. 437 (2) ГК Российской Федерации, ни рекламой. Актуальную стоимость уточняйте у менеджера. Предложение предназначено для юридических лиц. Оплата производится только в рублях, по курсу компании, опубликованному на сайте actravel.ru на день полной оплаты. Для справки цена указана в USD.

В стоимость включено

- ✓ Проживание: 3, 4, 5 или 7 ночей в выбранной категории в отеле **Bagus Jati**
- ✓ Трансферы в и из отеля (Нуса-Дуа, Джимбаран, Кута, Легиян, Семиньяк, Санур, Убуд или аэропорт)
- ✓ Приветственный напиток по прибытию
- ✓ Ежедневный полезный завтрак, включающий свежавыжатый сок
- ✓ Ужины по программе
- ✓ Ежедневно фруктовая тарелка в номере
- ✓ Ежедневно 2 бутылочки воды в номере
- ✓ Ежедневно с 15:00 до 16:00 послеобеденный чай/кофе в ресторане
- ✓ Ежедневно уроки йоги и медитация (по расписанию)
- ✓ Бесплатное пользование фитнес-залом, горячим джакузи и парилкой

- ✓ Бесплатный шаттл до центра Убуда (по расписанию)
- ✓ Wi-Fi в номере и территории отеля
- ✓ SPA по программе
- ✓ Дополнительные активности (график может измениться без предварительного предупреждения):
 - пешая прогулка по природе (вторник, четверг, воскресенье с 10:30 до 12:00)
 - аквааэробика (понедельник, среда, пятница с 11:00 до 12:00)
 - урок балийского танца (суббота с 11:00 до 12:00)
 - демонстрация производства балийского эликсира здоровья «джаму» (среда, воскресенье с 14:00 до 15:00)
 - создание подношения (вторник, суббота с 14:00 до 15:00)
 - создание SPA-рецептов (пятница с 14:00 до 15:00)
 - создание балийских десертов (понедельник с 14:00 до 15:00)
 - урок индонезийского и балийского языков (четверг с 14:00 до 15:00)
- ✓ дополнительно для гостей 2 br POOL VILLA:
 - оздоровительный мини-бар по приезду
 - завтрак, накрытый на вилле
 - послеобеденный чай, накрытый на вилле с 15:00 до 16:00
 - коктейли на выбор, накрытые на вилле с 18:00 до 19:00
 - стирка до 6 вещей ежедневно (кроме химчистки)
 - приватная машина для трансфера в/из центра Убуда

В стоимость не включено

- авиаперелеты
- виза (если необходима)
- страховка
- еда и напитки не по программе
- проживание вне программы
- любые личные расходы
- всё, что не упомянуто в графе «В стоимость включено»

Примечания

- стоимость указана за номер пакет и включает все налоги и сборы
- стоимость может измениться из-за колебания курса валют или повышения стоимости бензина/налогов
- время заезда в отель: 14:00
- время выезда: 12:00



Об отеле

Ваш путь к обновлению начнется в **Bagus Jati** – одном из лучших оздоровительных центров Бали.

Расположенный в живописных горах, среди пяти гектаров пышных тропических садов, этот ретрит-отель предлагает всё для полного перерождения:

- ✓ Целебный горный воздух и гармония природы
- ✓ Авторские программы омоложения, включая детокс, SPA и аюрведу
- ✓ Практики йоги и медитации, которые пробудят вашу внутреннюю энергию
- ✓ Трекинг по джунглям, помогающий восстановить силы
- ✓ Семинары по здоровому питанию от ведущих специалистов

Просторные террасы вилл обеспечивают отличные условия для романтического ужина или места для расслабления на дневной кровати с незабываемым видом на горы, равнины и пышную, тропическую флору и фауну.

Все эти условия были созданы для ощущения приватности и получения максимального комфорта отдыхающими.

Superior Villa (площадь 70 м²)

Большие окна с видом на лес и горы. Есть ванная и душ. Доп. кровать не разрешается.

Deluxe Spa Villa (диаметр 10 м)

Круглый стиль виллы, спальная кровать имеет сетку-балдахин. СПА комната с джакузи, массажными кроватями и СПА предметами. Доп. кровать разрешается.

2 Bedroom Pool Villa (площадь более 150 м²)

Большая вилла с потрясающим видом на джунгли, просторная гостиная и частный бассейн.

Доп. кровать не разрешается.

SPA-центр служит началом для вашего здоровья и благополучия. Каждый из отдельных номеров SPA имеет свой собственный сад у воды или вид на долину джунглей.

Павильоны для йоги и медитации. Наслаждайтесь гармоничной атмосферой в двух уникальных по своему дизайну круглых йога павильонов, с видом на бамбуковый лес. Большой павильон способен вместить до 30 человек и меньший – до 10 человек, что делает их идеальным местом для занятий йогой. Практикующие могут погрузиться в единство с природой во время практики йоги и медитации.

Бассейн. Воспользуйтесь пользой для сердечно-сосудистой системы на фоне захватывающей дух панорамы. Занятия акваэробикой в бассейне с водой из источников дадут вам силы и заряд энергии. Акваэробика является одной из главных форм оздоровления, рекомендованных медицинскими работниками, так как она является способом реабилитации и укрепления всего тела. Персональные и групповые занятия, проводятся ежедневно, используя водные массы и оборудование с целью повышения тонуса мышц. Сохраняйте спокойствие и свежесть, наслаждаясь веселыми тренировками.

Фитнес-центр. Современное оборудованный фитнес-центр оснащен кардио-машинами, которые контролируют частоту сердечных сокращений во время тренировки для поддержания здорового тонуса мышц тела. Занятия в фитнес-центре на свежем воздухе среди джунглей помогут вам открыть жизненные силы и тонус.

Органическая еда. Шеф-повар ресторана требует только свежие органические продукты, зелень и специи для приготовления здоровой пищи отдыхающим. Для этого здесь выращивают многие ингредиенты на собственной ферме самостоятельно.



РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров
Вернадского просп, д 37 корп 1Б, Москва, 119415, Россия
тел: +7 495 740-29-89; сайт: actravel.ru; mail: ac@actravel.ru

