



## Путь Будды

### Одиннадцать шагов к нирване

**Программа с Юрием Болотовым**

**Продолжительность:** 11 дней / 10 ночей

**Маршрут:** Дели – Катманду (2 н.) – Лумбини (2 н.) – Кушинагар (1 н.) – Варанаси (2 н.) – Бодхгая (1 н.) – Патна (1 н.) – Дели (1 н.)

**Дата проведения тура:** 9 марта 2020 г.

Туроператор по [Южной Азии](#) **АС-трeвeл** приглашает вас в авторский тур с **Юрием Болотовым**.

Юрий Болотов – журналист, писатель, гид. Автор путеводителей и статей для журнала «GEO», «Эхо планеты», газеты «АиФ». Участник экспедиции «GEO» Тибет – Непал – Индия «На велосипедах через Гималаи». Проходил ретриты в медитационных центрах Непала, Таиланда и Малайзии. Ученик Далай Ламы XIV. Автор нескольких туров по странам Азии, специалист по буддизму и индуизму. Юрий прожил в Южной и Юго-Восточной Азии пятнадцать лет.



Человеческий ум в повседневной жизни подобен глазу – он может видеть все вокруг, но не видит сам себя. Путешествие по [Непалу](#) и [Индии](#), где жил *Будда Гаутама*, позволит испытать культурный шок, изменить точку зрения на предыдущий опыт, заглянуть внутрь себя.

Для понимания, как обычному человеку удалось достичь *нирваны*, нужно или прожить жизни *Будды*, или пройти теми же дорогами, что и он. Роща *Лумбини* неподалеку от северной границы *Индии* и близлежащий город *Капилавасту*, где он вырос. Дерево *Бодхи* в царстве *Магадха*, под которым Будда достиг просветления. *Олений парк* в *Сарнатхе*, где произнес свою первую проповедь и селение *Кушинагари*, где Будда, лежа между двумя деревьями, ушел в *паринирвану*, чтоб больше не возродиться вновь.

## Программа тура

### Шаг 1: Дели (Индия) – Катманду (Непал)

Прибытие в *Дели* в 3:30, пересадка на самолет в *Катманду*. Полет займет 2 часа, по прибытию представитель отвозит в отель. Отдыхаем, обедаем, после чего смотрим *Катманду*, в котором буддизм представлен в основном направлением буддизма *тхеравада*.



Уже во времена *Будды* [Непал](#) был очень популярен среди отшельников и мистиков. Здесь перемешались религии бон, индуизм, анимизм.

Молодой принц *Сидхартха Гаутама* рос, окруженный богатой почвой. В 29 лет он меняет царский дворец на судьбу аскета. Непал – земля, где закладывался фундамент для его дальнейшего Просветления.

Во второй половине дня отправляемся к центру притяжения современных буддистов в Непале, 36-метровой ступе *Боднатх (Бодо)*. Четыре части ступы символизируют четыре элемента стихии. Основание выполнено в форме трехуровневой *мандалы*, символизирующей землю. Куполообразная часть ступы символ воды. Шпиль над куполом символизирует огонь, а зонт, возвышающийся над шпилем – воздух. Взор Будды следует за людьми по всей окружности ступы, вызывая ощущение прикосновения к бесконечности. Ступа внесена в мировое наследие ЮНЕСКО.



Возвращение в отель, ночлег.

### Шаг 2: Пантан – ступа Сваямбунатх – Парпинг

*Патан* или *Лалитпур* – самый старый город в долине *Катманду*. Это художественная и архитектурная столица, расположенная на плато вдоль реки *Багмати*.

По легенде на месте *Катманду* было огромное озеро *Наг Хират* – «озеро змей-нагов». Потом в центре озера вырос цветок лотоса, который превратился в холм. А тот, в свою очередь, стал ступой *Сваямбунатх*. Бодхисатва *Манджушири*, увидев цветок лотоса, решил осушить озеро и священным мечом прорубил щель в горах. Через эту щель воды озера

ушли и образовалась долина. Так появилось живописное ущелье *Чобхар*. Через него протекает священная река *Багмати* и несет воды в величественный *Ганг*, святая святых индуистов. Кстати, геологические исследования показали: действительно когда-то на месте долины существовало озеро.



*Парпинг (Янлегшо)* – город на юге долины *Катманду*. Этот район известен ущельем *Чобхар*, индуистскими храмами *Дакиинкали*, *Шекха Нарайян* и *Джал Винайяк* (храм *Ганеши*), буддистскими храмами и монастырями, пещерами, в которых медитировал и проповедовал один из сподвижников Будды — *Падмасамбхава*. Кстати, в Непале насчитывается 108 «мест силы», включая *Сагарматху (Эверест)* и секретные пещеры *Шамбалы*.

### Шаг 3: Катманду – Лумбини

Завтрак в отеле.

Переезд на юг с остановками по маршруту.

Будда родился в садах *Лумбини*, на равнине *Тераи* в *Южном Непале*. Посетим руины храма *Майя Девы*, увидим колонну *Ашоки* с надписью на языке *пали*, установленной на месте рождения в 249 году до н. э.



Сейчас в *Лумбини* функционирует центр паломничества с буддистскими *вихарами*-монастырями и медитационный центр. Это первое из четырех самых важных мест, связанных с именем Будды.

Ужин и ночлег.

### Шаг 4: Лумбини – Капилавасту – Лумбини

Этот день посвятим детству и юности Просветленного.

Едем в *Тилауракот*, древнее название *Капилавасту*, 27 км. на запад. Это столица бывшего королевства династии *Шакьев*, к которому принадлежал Гаутама. *Капилавасту* переводится как «Основанный Капилой», в память мудреца *Капильы*. Задолго до Будды святой указал верившим в него царевичам из города *Поталы* и приближенным место для строительства нового поселения. Эти царевичи были изгнаны из родного города собственным отцом, царем *Вирудхакой* и позже стали известны как смелые, «*Шакья*». Этот объект содержит археологические остатки городской стены и рва, а также жилого комплекса.



Возвращение *Лумбини*, посещение монастырей, ночлег.

## Шаг 5: Лумбини – Кушинагар (Индия)

После завтрака индийский водитель заберет из отеля, и мы поедем в *Индию*. Направляемся в место, где *Будда* ушел в *паринирвану*.

*Кушинагар* или *Касия* – древняя столица империи *Малла*. Сам Будда говорил, что в древние времена это место называлось *Кушавати* и было столицей его царства, когда он был правителем-*бодхисаттвой Маха-Судассаной*.

«А сейчас, я хочу вам напомнить, что всё сложное из условий, когда-то возникшее, подвергнуто разрушению. Трудитесь усердно ради вашего собственного освобождения!»



С этими словами Будда вошел в *махапаринирвану*. «Земля сотряслась, звезды посыпались с небес и пространство наполнилось божественной музыкой». Это произошло в 543 г. до н. э. на полнолуние в *Весак* по индийскому календарю, в месяце мае.

Селимся в отель, завтрак и ужин.

## Шаг 6: Кушинагар – Варанаси

Утром после завтрака осмотр ступ V–III веков до н. э., храма *Махапаринирваны*, ступы Паранирваны *Калачури*, ступы кремации *Макутабандхана*, ныне носящей местное название «ступа *Рамабхар*». Большая часть археологических находок – руин монастырей и ступ расположена на территории специального парка.



После окончания осмотра выезжаем в *Варанаси*, заселение в отель.

Завтрак, ужин включены.

## Шаг 7: Варанаси – Сарнатх

В древности город звался *Каши*, а в священной книге «*Каши Пуране*» сказано, что человек, который стремится попасть в *Каши*, избавляется от грехов трех жизней.

*Варанаси* город-современник *Вавилона* и *Луксора*, один из древнейших городов планеты, где до наших времен живут люди. Его упоминают в *Махабхарате* и *Рамаяне*. Это лучшее место для понимания того, что собой представляет *Индия*.



Марк Твен писал: «Варанаси старше истории, старше традиций, старше даже легенд – а выглядит вдвое старше, чем все они, вместе взятые».

Именно здесь боги спускаются на землю, а простой смертный сможет достичь вечного блаженства. Не удивительно, что именно недалеко от *Варанаси*, в *Сарнатхе* Будда дал первое учение.



Он объяснил Четыре Благородные Истины и предписал Восьмеричный Путь. Послушав Будду, его товарищи стали первыми учениками.

Впоследствии Будда провел первый сезон дождей в *Сарнатхе* в *Мулагандхакути*.



Возвращение в *Варанаси*, обряд огней *Аарти*, ночлег.

## Шаг 8: Варанаси – Бодхгая

После завтрака отправляемся в *Бодхгайю*, то место, где Будда достиг Просветления, став буддой нашей эпохи. Согласно буддийской традиции, все 1000 исторических будд именно в *Бодхгае* достигают Просветления.

«*Бодхгая*» в переводе с санскрита так и переводятся как «место пробуждения возле *Гая*».

По приезду заселение. Посещение храма *Махабодхи* (в 2002 г. получил статус охраняемых объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО) и деревни *Суджата*.



В 12 км к северо-востоку от *Бодхгаи* тянется невысокий горный хребт, в склонах которого расположены пещеры *Дунгешвари*. В одном из трех гротов *Шакьямуни* в течение нескольких лет предавался практике. К западу от храма *Махабодхи* находится обширный пруд *Бодхи Саровар*, в котором *Сиддхартха* совершал омовения перед тем как отправиться медитировать под деревом *Бодхи*. Будда оставался в *Бодхгае* на протяжении семи недель.

Ночлег в *Бодхгае*.

## Шаг 9: Бодхгая – Раджгир – Наланда – Патна

Ранний завтрак, после которого отправляемся в *Раджгир* и *Наланду*.

Остановившись в *Наланде* на ночь, Будда с учениками поутру в последний раз пересекли *Ганг* в том месте, где сейчас стоит город *Патна* и подошли к деревне *Белува*. Там, Будда почувствовал недомогание, но пошел дальше, до *Вайшали*. Будда трижды говорил *Ананде*,

что Будды могут прожить до окончания *кальпы*, если в этом будет потребность у учеников. Но *Ананда* не понял важности этой речи и не сказал ничего, пойдя медитировать. Тогда *Шакьямуни* отказался от мысли продлить срок жизни своего тела.

*Раджгир* – древняя столица царства *Магадха*, до переноса столицы в *Паталипутру* (современную *Патну*). В *Раджгире* немало паломников, буддистов и джайнистов, здесь много времени провели и *Будда*, и *Махавира*. В *Раджгире* Будда приручил дикого слона и обратил в веру *Индру*, повелителя богов и царя *Бимбисару*.



*Раджгир* или *Раджагриха* упоминается в индуистском эпосе «*Махабрахата*». Город окружен пятью холмами, на которых видны остатки городских укреплений. Основанный в V в. нашей эры, буддистский университет в *Наланде* был крупнейшим в своем роде во всем мире. В VIII в. здесь 12 лет проучился известный китайский путешественник и ученый *Сюаньцзан*. Из его записей следует, что в то время в *Наландском* университете училось и проживало более 10 тыс. учеников и монахов и 1500 преподавателей. В наше время на месте университета лишь руины и фундаменты учебных корпусов, 4 храмов и 9 монастырей, разбросанные на значительной площади. Сохранилась ступа высотой 31 м.

Ночлег в *Патне* (завтрак и ужин).

## Шаг 10: Патна – Вайшали – Патна – Дели (перелет 9W 312 в 18:15 / 20:05 или др.)

После завтрака отправляемся в *Вайшали*.

*Вайшали* – город, служивший в VI веке до н. э. столицей *Личхави*, могущественного государства *Древней Индии*, одного из первых государств в мире с демократической республиканской формой правления. После того, как принц Гаутама (будущий Будда) покинул семью и свое царство, он пришел сюда и здесь проходил духовное обучение. В конце концов, он отказался от учения своего гуру и основал свой путь спасения.



Впоследствии Будда несколько раз возвращался в *Вайшали*. Здесь Будда *Шакьямуни* прочитал свою последнюю проповедь перед *Паринирваной* и принял решение оставить этот мир.

Спустя 100 лет в *Вайшали* проходил Второй Буддистский Съезд и были возведены две ступы.

Едем в аэропорт *Патны* и летим в *Дели*, где селимся в отеле (завтрак и ужин).

## Шаг 11: Экскурсия по Дели: Кутуб Минар, Акшрадхам, храм Лотоса, Гурдвара

Дели – столица современной [Индии](#). Много династий и правителей сменились здесь за прошедшие 3000 лет. Наследие их живет во многих памятниках, от мавзолея Королей Лоди XIII в. до зданий Британской Империи, таких как парламент или Президентский дворец.



В программу включен осмотр «Ворот Индии», президентского дворца и здания правительства (со стороны), храма Лотоса, минарета Кутуба и храма Акиардам.

Храм Лотоса (закрыт по понедельникам) — один из удивительных храмов Индии. Построенный в форме цветка лотоса, он является самым большим и красивым бахаистским храмом и служит символом для приверженцев этой веры по всему свету.

Еще одно культовое место – 72-метровый минарет Кутуб–Минар, построенный в XII–XIV вв., украшенный каллиграфической вязью и являющийся символом мусульманского владычества в Дели.



Храм Акиардам – недавно открытый храм, вошел в Книгу Рекордов Гиннеса как самый грандиозный индуистский храм в мире. Высота дворца составляет 42 м, ширина и длина 94 и 106 м. Он украшен 234 колоннами, 9 величественными куполами, 20 четырехгранными башенками и более 20 тысячами статуй. По периметру здания располагаются фигуры 148 слонов. Это подлинный рукотворный шедевр каменной резьбы. Поражают ажурные резные своды, напоминающие резьбу в тысячелетних джайнистских храмах, скульптуры богов, изящные барельефы, в которых проработаны мельчайшие детали. Посещение этого места не оставит равнодушным.

Далее трансфер в аэропорт, без размещения в отеле.  
Завершение программы.

## СТОИМОСТЬ на человека

- DBL: 99 500р. (\$1525)
- SNG: 141 050р. (\$2170)
- Входные билеты в памятники архитектуры: 4 810р. (\$74)

Авиaperелет Дели – Катманду, Патна – Дели: от 13 000р. (\$200) на человека

**Внимание:** все материалы и цены, размещенные на сайте и данном предложении, носят справочный характер и не являются ни публичной офертой, определяемой положениями ст. 437 (2) ГК Российской Федерации, ни

рекламой. Актуальную стоимость уточняйте у менеджера. Предложение предназначено для юридических лиц. Оплата производится только в рублях, по курсу компании, опубликованному на сайте [actravel.ru](http://actravel.ru) на день полной оплаты. Для справки цена указана в USD.

## Отели по программе

Город	Отель	Тип номера
Катманду	Hotel Mulberry	Standard
Лумбини	Buddha Maya Garden	Standard
Кушинагар	Lotus Nikko	Standard
Варанаси	Costa River	Standard
Бодхгая	Lotus Nikko	Standard

## В стоимость включено

- 10 ночей размещения, согласно выбранной категории.
- 10 завтраков и 10 ужинов.
- Завтраки.
- Кондиционированный транспорт по маршруту.
- Русскоговорящий профессиональный сопровождающий гид.
- Круиз по Ганге и посещение церемонии Аарти.
- Все налоги и сборы.

## Оплачивается дополнительно

- Расходы персонального характера, такие как стирка, телефон, факс, интернет, напитки, плата за фото- и видео съемку на объектах, медицинские расходы, налог в аэропорту и пр.
- Все, что указано «за дополнительную плату».
- Местные платежи в местной валюте, такие как чаевые и поощрительные.
- Внутренние и международные авиабилеты.
- Плата за индийскую визу.
- Любые другие услуги, не упомянутые как включенные.
- Медицинская страховка.
- Входные билеты в памятники архитектуры.

## Примечания

- Стоимость программы указана с учетом наличия базовых категорий номеров в отелях.
- Номера и транспорт более высокой категории по запросу.
- Стоимость программ может быть изменена в случае изменения государственных налогов, о чем мы уведомим вас заранее.
- Время начала экскурсий, указанных в программе может быть изменено в зависимости от погодных условий.
- Компания оставляет за собой право изменять отели с учетом их соответствия стандартам в случае если в указанных отелях номера закончились.



- Цена включает только то, что указано в программе.
- Мы хотели бы обратить ваше внимание на следующие обстоятельства, которые выходят за рамки нашего прямого контроля, и мы не несем за них ответственность, но сделаем все возможное, чтобы оптимизировать любые расходы в чрезвычайных ситуациях. К таким ситуациям относятся случаи задержки / отмены / изменения расписания рейсов и поездов, а стихийные бедствия, погодных аномалий, закрытий дорог, болезни и т. д. По тем частям программы, выполнение которых стало невозможно из-за форс-мажорной ситуации, компенсация производиться не будет. Но мы сделаем все, что возможно, чтобы программа была выполнена в полном объеме.
- Время переездов указано индикативно и может меняться в зависимости от трафика.
- Стоимость авиабилетов в Индии динамическая, а понятие бронирования приравнивается выписке, поэтому просим окончательную стоимость авиабилетов уточнять перед выпиской.
- Ограничения веса багажа в индийских внутренних авиалиниях: 15 кг для сдаваемого багажа и 7 кг для ручной клади.



больше предложений

все предложения