

# Непал: по следам Будды и Падмасабхавы

В шапке документа: Николай Рерих, «Падма Самбхава» из серии «Знамена Востока». 1924. Холст, темпера. 73,8×117. Музей Н. К. Рериха, Нью-Йорк. Изображение в общественном достоянии

**Продолжительность:** 8 дней / 7 ночей

**Даты:** в 2024 г.: с 23 по 30 число каждого месяца;  
стоимость тура на 2025 г. уточняйте перед бронированием

**Маршрут:** Катманду — Буданилкантха — Дарбар — Сваямбуднатх — Патан — Боуднатх — Санкха — Киртипур — пещера Падмасабхавы — Чобхар — Шекха Нарайян — Чангу Нараян — Бхактапур — Нагаркот — Дуликхель — Намо Будда — Панаути — Катманду

Туроператор **АС-ТРЕВЕЛ** приглашает  
в увлекательный тур по экзотическому [Непалу](#).

**Гуру Римпоче** появился в цветке лотоса,  
среди пыльцы в озере Дханакоша в Уддияне,  
поэтому его именуют **Падмасабхавой**  
(«лотосорожденным»).

Другие верят, что он пришел со вспышкой молнии на  
вершине горы *Намчак*. Многообразны их убеждения,  
ибо он появлялся во множестве форм. Через двадцать  
четыре года после паринирваны *Будды Шакьямуни*, *Амитабха*, Ади-будда Бесконечного  
Света, преисполненный Бодхичитты, помыслил о просветлении и из сердца *Махакаруны*,  
в форме Махакаруны, возник как слог «*шири*».



«Я пришел, как приходит в мир дождь, в бесчисленных формах для тех, кто готов принять меня».

Древнейшие буддистские ступы, монастыри и храмы – места силы, тысячи обрядов и церемоний, богатейшая история и мифология страны, уникальное сосуществование десятков народностей и религий, сотни фестивалей, мистических городов, религиозных церемоний и величественных пейзажей...

Непал воспламенит ваши чувства, наполнит вас множеством разных образов, звуков и запахов, воодушевит и возвысит и, вернувшись другими, вы почувствуете огромную духовную силу направленную на добро и созерцания гармонии.

Нигде нет такого сверкания, такой духовной насыщенности, как среди этих драгоценных снегов. Гималаи излучают на нас все свое несравненное богатство света, невыразимое величие и высокие мысли.

Пройдите по следам Будды и Падмасабхавы и наполните себя энергией великих мастеров.

**Добро пожаловать в Непал!**



## Программа тура

### День 1: Катманду – храм Буданилкантха

Прибытие в *Катманду*, столицу *Непала* (1400 м). Встреча в аэропорту с приветственными шарфами (*хада*) и трансфер в отель.

После небольшого отдыха, экскурсия в *Буданилкантху* – древний храмовый комплекс, построенный *неварами*, находящийся в 10 км на север от столицы страны. Комплекс посвящен божеству *Нараяна*, лежащему в пруду 5-метровому богу *Вишну* в божественном сне. По легендам неварского народа от этого образа и произошел весь мир. *Буданилкантха* был обнаружен в VII веке и является местом паломничества многих верующих.



Вечером можно прогуляться по извилистым древним улочкам и влиться в атмосферу древнего города.

Ночь в отеле.

## День 2: тибетский доктор – Дарбар – ступа Сваямбуднатх – город Патан

Завтрак.

**По желанию** посещение тибетского доктора (диагностика работы организма по пульсу + лекарство – доп. плата).

Экскурсии: во дворец площади *Дарбар* – сердце Катманду и его исторический центр; в дом-храм живой богини *Кумари* – покровительницы королевских династий.

К буддийской ступе *Сваямбуднатх* возрастом более 2 тыс. лет – одной из наиболее священных ступ в Непале, расположенной на вершине одноименного холма на западе долины Катманду.

Холм Сваямбунатх, как говорил *Тришук Ринпоче*, был благословлен тысячами будд и будет еще благословлен всеми буддами этой кальпы, а *Далай-Лама VII* утверждал, что эта ступа – источник счастья для всего мира и произнесенные здесь молитвы имеют в 13 миллиардов раз большую силу.

В древний город *Патан* – столицу княжества в долине Катманду. Этот город нередко именуют названием на санскрите – *Лалитпур*.

Это один из крупнейших городов Непала, часто его называют старейшим и прекраснейшим из трех королевских городов в долине Катманду.

Патан расположен на нагорье южного берега священной реки *Багмати*. Он был построен в центре древнего высохшего озера под названием *Нагдаха* в 3 веке до н. э. царем *Ашокой* из династии *Маурья*.

Мы посетим: Дворцовую площадь и королевский дворец, включая храмы: Кришны Мандир, Вишну и Шивы, Рудра Варна Махавихар и храм Тысячи Будд (Маххабудда), Золотой храм (Будды), Мангал-базар и др.

Ночь в отеле.

## День 3: ступа Боуднатх – монастырь Пуллахари – храм Ваджрайогини

Завтрак.



Экскурсии: к буддийской ступе *Боуднатх* – одной из самых больших ступ в мире, расположенной 7 км на востоке Катманду. Эта ступа построена в V веке.



Приток беженцев из Тибета способствовал обоснованию множества монастырей вокруг ступы. Считается, что внутри ступы хранятся священные реликвии.

В буддийский монастырь *Пуллахари*, находится на северной окраины долины Катманду и окружен живописным любовно ухоженным парком. Само благословенное природное окружение монастыря благоприятствует постижению буддистской *Дхармы*.

Монастырь относится к школе тибетского буддизма *Карма Кагью* и следует традициям *Махаяна* и *Ваджраяна*. Техника медитаций – Саматха, Випассана и Магамудра.

Строительство монастыря было завершено в 1992 г. и его первым настоятелем стал *Джамгон Конгтрул Ринпоче 3-й*, имеющий прямую преемственность от *Кармапы 17-го*. Ему посвящена находящаяся на территории монастыря живописная ступа-храм, благословляющая все место теплотой всеобщей любви.

В монастыре проживает 200 монахов, оберегающие вековые традиции учения Дхармы. Монастырь является центром изучения буддистской философии и медитации для сотен последователей этой веры со всего мира.

Выезд в *Санкху* (1550 м) – неварское селение с древними домами и храмами, находящееся в 20 км южнее Катманду на Тибетском торговом пути.

Здесь находится исторический и самый древний священный храм *Ваджрайогини*, откуда открывается незабываемые виды на окрестности. Храм окружают пещеры в которых останавливались и медитировали великие йогини Индии.

Ночь в отеле.

## День 4: город Киртипур – пещера Падмасабхавы – храм Шекха Нарайян – Чобхар

Завтрак.

Переезд в неварский город *Киртипур*, находящийся в 5 км к юго-востоку от Катманду. Его имя города происходит от слов Кирти («слава») и Пур («город»). Он славился своими воинственными жителями, которые в 1768 г. оказали отчаянное сопротивление захватчикам-*гуркхам*.



Город основан в VII веке как предместье *Патана*, однако позднее стал независимым городом-государством,

управляемым династией *Малла*. Здесь есть большое количество индуистских и буддийских храмов, домов с затейливой неварской резьбой по дереву, а сами жители, одетые в традиционные национальные костюмы, работают на античных ткацких станках.

Экскурсия к священной пещере великого йога и чудотворца *Гуру Ринпоче*, где он практиковал *садхану Яндак Херуки* с супругой *Шакьдеви*, дочерью царя Непала.



Пещера *Асура* обладает огромной силой, связана также с великим мастером *Падмасамбхавой*. Именно здесь Падмасамбхава некогда провел длительное время, занимаясь практиками тантры пребывая в медитации. Он достиг здесь очень высокого уровня духовного развития – махамудры благодаря практике *Вишуддха Херуки* в сочетании с практикой *Ваджракилайи* и подчинил демонические силы, приносившие беды Непалу.

Здесь потрясающая энергетика. Именно поэтому, вокруг пещеры начали строиться буддийские монастыри.

Местность поражает своей красотой – предгорья Гималаев, синие холмы, снежные пики вдали, сосновые леса, из-за деревьев выглядят ослепительно белые верхушки буддийских пагод.

Обзор храмов *Шекха Нарайян* (бог Вишну) – почитаемый Бог в Непале.

Обзор ущелья *Чобхар*, согласно легенде, святой бодисатва *Манджушири*, волшебным мечом прорубил в окружающих скалах ущелье Чобхар, которое теперь находится на южной окраине долины Катманду.



Скалистые утесы ущелья Чобхар, пронизаны пещерами, которые использовались как места для медитации.

Ночь в отеле.

## День 5: храм *Чангу Нараян* – город *Бхактапур* – *Нагаркот*

Завтрак.

Экскурсии: в древний индуистский храм *Чангу Нараян*, находящийся на вершине холма и считающийся старейшим храмом Вишну. Основанный еще в 325 г. нашей эры, он является одним из самых красивых и исторически важных памятников в Непале.

Однако подлинными жемчужинами храма являются каменные, деревянные и металлические резные фигурки периода *Личхаваи* (IV–IX века) во внутреннем дворе, окружающем главный храм.

Храм Чангу Нараян является одним из семи сооружений, которые по решению ЮНЕСКО демонстрируют исторические и художественные достижения, которые делают долину Катманду объектом Всемирного наследия.

В средневековый город Бхактапур, находящийся в 14 км от Катманду. Город, основанный в XI веке, лучше других сохранил свой первозданный вид и является настоящим музеем под открытым небом. Его неповторимую архитектуру можно ощутить, пройдя по королевским покоем *Дворца 55 окон*, старинным улочкам и площадям, побывав у храмов *Ньятопола*, *Байравнат* и на бывшей главной площади города *Дьятатрея*, где находятся индуистские монастыри XV в. и знаменитое резное *окно Павлина* – символ Непала.



Выезд в горный курорт *Нагаркот* (ок. 2 ч., 2200 м). Особенно прекрасно и ни с чем не сравнимо зрелище заката и восхода солнца над снежными вершинами Большого Гималайского хребта, которое удалось отразить в своих картинах только Рериху.



Ночь в отеле.

## День 6: Нагаркот – Дуликхель – ступа Намо Будда

Встреча рассвета в Гималаях.

Завтрак.

Переезд в горный курорт *Дуликхель* (ок. 2 ч.), известный красотой своей природы и древнейшими традициями. Днем при ясной погоде можно увидеть Гималайские хребты от *Лангтанга* на западе до *Эвереста* на востоке.

Дуликхель – это тихое и спокойное место, в котором предаются созерцанию и медитациям, где есть заснеженные вершины, прекрасные незабываемые восходы и закаты. Люди говорят о *Дуликхеле*, как о месте, где вершины говорят.



Гималаи поражают неисчерпаемо богатыми формами скал, фантастикой их нагромождений, бесконечным богатством оттенков от глубоких бархатистых синих тонов до пурпурных, золотистых, серебристо-лунных отливов, а над ними – синее небо, почти чистый кобальт, на фоне которого «далекие пики режутся ярко-белыми конусами.

Экскурсия к буддийскому комплексу *Намо Будда* – одной из трех главных ступ долины Катманду. Она стоит на вершине холма *Гандха Малла* в 30 км к северу от мистической долины, построена на останках *Махасаттвы* – одного из предыдущих воплощений *Будды Шакьямуни*. От ступы на небольшом холме находится то святое место, где, как считается, Будда пожертвовал своей плотью.

Закат солнца.

Ночь в отеле.

## День 7: Дуликхель – мистический город Панаути – Катманду

Завтрак.

Переезд в мистический город *Панаути* – один из старейших неварских городов. В нем сохранилось много храмов, создание которых относится к XV веку. Мифическая атмосфера окутывает узкие лабиринтом улочки и древние структуры.

Один из самых прекрасных архитектурных ансамблей в Панаути – храм *Индрешвар Махадев*, посвященный богу *Шиве*. Декорации храма – резные скульптуры уникальны. Изображения божеств, животных, птиц и цветочных орнаментов. Храм был основан в 1294 г. для лингама, антропоморфного символа Шивы, таким образом, он считается самым старым из существующих храмов Непала. Строительство главной святыни относится к XV веку.

Возвращение в *Катманду* (ок. 2 ч.).

Прибытие, размещение и отдых.

Свободное время для покупок экзотических сувениров и последних прогулок по чудо-столице.

Ночь в отеле.



## День 8: ВЫЛЕТ ДОМОЙ

**По желанию** полет над Гималаями (доп. плата: \$290 на чел., время полета ок. 1 ч.).

Во время полета вы увидите высочайшие вершины мира: *Эверест* (8848 м), *Макалу* (8463 м), *Лхотце* (8516 м), *Шива-Пагма* (8013 м) и др.

Возвращение в отель.



Завтрак.

Освобождение номера в 12:00.

Трансфер в аэропорт и вылет из *Катманду*.

## Завершение программы

# Стоимость тура

- при группе от 2 чел.: 120 791 р. (\$**1254**) на чел.
- при группе от 4 чел.: 109 710 р. (\$**1139**) на чел.
- при группе 6–8 чел.: 98 628 р. (\$**1024**) на чел.

**Внимание:** все материалы и цены, размещенные на сайте и данном предложении, носят справочный характер и не являются ни публичной офертой, определяемой положениями ст. 437 (2) ГК Российской Федерации, ни рекламой. Актуальную стоимость уточняйте у менеджера. Предложение предназначено для юридических лиц. Оплата производится только в рублях, по курсу компании, опубликованному на сайте [actravel.ru](http://actravel.ru) на день полной оплаты. Для справки цена указана в USD.

Стоимость программы на 2025 г. уточняйте перед бронированием.

## В стоимость включено

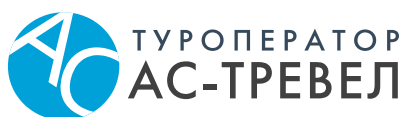
- Размещение в отеле **3★** в двухместном номере с завтраком
- Трансферы по программе
- Экскурсии с русскоговорящим гидом по маршруту
- Все входные билеты по программе.

## В стоимость не включено

- Международный перелет
- Непальская виза (по прилету в аэропорту): \$30 на чел. (15 дней)
- Обеды и ужины в Катманду, Нагаркоте и Дуликхеле (от \$10 на чел. за раз)
- Личные расходы и напитки
- Международная медицинская страховка (сумма покрытия от \$5 тыс., оформляется заранее)
- Чаевые:
  - гиду
  - водителю
  - носильщикам
  - и т. д.



- Прочие расходы, не указанные в программе
- Расходы при непредвиденных ситуациях, связанных со стихийными бедствиями, форс-мажоры и пр.



ТУРОПЕРАТОР  
**АС-ТРЕВЕЛ**

РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров  
Вернадского просп., д. 37 корп. 1Б, Москва, 119415, Россия  
тел.: +7 495 740-29-89; сайт: [actravel.ru](http://actravel.ru); mail: [ac@actravel.ru](mailto:ac@actravel.ru)

