



Непал: поющие чаши и колокольный звон

Курс подготовки мастеров поющих чаш и звукового исцеления

Продолжительность: 8 дней / 7 ночей

Даты: в 2024 г.: по вашему запросу;

стоимость тура на 2025 г. уточняйте перед бронированием

Маршрут: Катманду — Тритен Норбуце — Дарбар — Сваямбуднатх

Туроператор **АС-ТРЕВЕЛ** приглашает
в необычный тур по экзотическому [Непалу](#).

Поющие чаши представляют собой своеобразные колокольчики, которые создают звуки посредством вибрации. Их также называют «гималайскими чашами» или «звуковыми чашами». Используют их во время медитации, в целях оздоровления организма и общего благополучия.



Многие религиозные практики включают в себя использование музыкальных инструментов, звучание которых оказывает лечебный эффект. Среди них особо популярны звуки **поющих чаш** – неотъемлемая часть религиозных традиций тантрического буддизма и йоги.

Согласно древним традициям, в состав сплава поющих тибетских чаш входят 7 металлов: 0,0001% **золото** (Солнце) 0,002% **серебро** (Луна) 0,3% **железо** (Марс) 71,3% **медь** (Венера) 28,6% **олово** (Юпитер) 0,001% **свинец** (Сатурн) 0,01% **ртуть** (Меркурий). Таким образом, при звучании, поющие чаши активируют скрытый потенциал планет, которые согласно астрологии и древним ведическим знаниям, воздействуют на тело, ум, энергетику и душу человека.

Программа тура

День 1: Катманду

Прбытие в *Катманду*, столицу [Непала](#) (1400 м). Встреча в аэропорту с приветственными шарфами (*хада*) и трансфер в отель.

После небольшого отдыха, экскурсия к буддийской ступе Боднатх, одной из самых больших ступ в мире, расположенной 7 км на востоке Катманду. Ступа построена в V в.

Приток беженцев из Тибета способствовал обоснованию множества монастырей вокруг ступы.

Считается, что внутри нее хранятся священные реликвии.

Ночь в отеле.



Дни 2–6: курс подготовки мастеров поющих чаш и звукового исцеления

Завтрак.

Продвинутый уровень. Углубленные знания или практические занятия в «**Поющей чаше**» ежедневно 3,5 часа (11:00–14:30).

Чему вы научитесь?

Теоретические занятия

- Знакомство, история поющей чаши, звуки, частоты, семь чакр, медитация и т. д.

Практические занятия

- Самовосстановление
- Исцеление чакр
- Очищение ауры
- Звуковая ванна
- Водная терапия
- Терапия третьего глаза и уха и различные методы лечения
- Медитация «Поющая чаша»
- Тибетская лечебная терапия
- Ведические методы исцеления
- Звуковой массаж
- Методика преподавания

- Использование и важность гонга, тиншавы, тибетского колокола, чаши для лечения ног
- Методы открытия третьего глаза
- Более продвинутая техника исцеления
- Сертификат.

День 7: площадь Дарбар – бонский монастырь – ступа Сваямбуднатх

Завтрак.

Экскурсии: во дворец площади *Дарбар*, одной из самых интересных исторических площадей долины Катманду. Во время посещения дворцовой площади вы можете увидеть средневековый дворец непальских королей, поражающий изысканной деревянной резьбой.

Рядом с дворцом находится дом-храм живой богини *Кумари*, где живет девочка в теле которой обитает душа богини *Таледжу*.

В монастырь *Тритен Норбуце*, является единственным монастырем бонской традиции. Первоначально монастырь Тритен Норбуце был основан в XIV веке в центральном Тибете великим бонским учителем *Шен Нимой Гьялценом*, родившимся в 1360 году. Он был потомком рода *Шен*, линии преемственности Будды *Тонпа Шенраба*, основателя бонской религии.

Много веков Тритен Норбуце был одним из четырех основных бонских монашеских учреждений в Тибете, который давал полное бонское культурное и религиозное образование.

К буддийской ступе *Сваямбуднатх* возрастом более 2 тыс. лет – одной из наиболее священных ступ в Непале, расположенной на вершине одноименного холма на западе долины Катманду.

Холм *Сваямбуднатх*, как говорил *Тришук Ринпоче* был благословлен тысячами будд и будет еще благословлен всеми буддами этой кальпы, а *Далай-Лама VII* утверждал, что эта ступа – источник счастья для всего мира и произнесенные здесь молитвы имеют в 13 миллиардов раз большую силу.

Ночь в отеле.



День 8: ВЫЛЕТ ДОМОЙ

Завтрак.

Освобождение номера в 12:00.

Трансфер в аэропорт и вылет из Катманду.

Завершение программы

Стоимость тура

- от 2 чел.: 131 873 р. (**\$1369**) на чел.

Внимание: все материалы и цены, размещенные на сайте и данном предложении, носят справочный характер и не являются ни публичной офертой, определяемой положениями ст. 437 (2) ГК Российской Федерации, ни рекламой. Актуальную стоимость уточняйте у менеджера. Предложение предназначено для юридических лиц. Оплата производится только в рублях, по курсу компании, опубликованному на сайте actravel.ru на день полной оплаты. Для справки цена указана в USD.

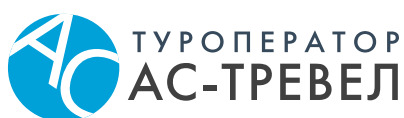
Стоимость программы на 2025 г. уточняйте перед бронированием.

В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО

- Размещение в отеле **3★** в двухместном номере с завтраком
- Трансферы по программе
- Экскурсии с русскоговорящим гидом по программе
- Все входные билеты по маршруту
- Обучающий курс поющими чашами (5 дней) + сертификат.

В стоимость не включено

- Международный перелет
- Непальская виза (по прилету, в аэропорту): \$30 на чел. (15 дней)
- Обеды и ужины в Катманду (от \$10 на чел/ за раз)
- Личные расходы
- Напитки
- Международная мед. страховка (сумма покрытия от \$5 тыс., делается заранее)
- Чаевые:
 - гида
 - водителю
 - носильщикам
 - и т. д.
- Прочие расходы, не указанные в программе
- Расходы при непредвиденных ситуациях, связанных со стихийными бедствиями, форс-мажоры и пр.



РТО №001262 в Едином федеральном реестре туроператоров
Вернадского просп., д. 37 корп. 1Б, Москва, 119415, Россия
тел.: +7 495 740-29-89; сайт: actravel.ru; mail: ac@actravel.ru

